Espace aquatique – apprentissage de la natation

# Bienvenue chez Azmeric

POUR UN ACCOMPAGNEMENT

privé & individuel

#### SÉANCE INDIVIDUELLE

- aquaphobie ie dépasse mon angoisse
- natation je perfectionne ma technique de nage

TARIF 40 €

M'CO vous propose



des séances en petit groupe pour une pédagogie personnalisée

une eau entre 30 et 32 degrés



un apprentissage **ludique** bienveillant

un espace aquatique de 40 m<sup>2</sup>

Piscine ouverte au public répondant aux obligations légales du Ministère de la Jeunesse et des Sports et de l'Agence Régionale de Santé

Ne pas jeter sur la voie publique





espace aquatique

Bienvenue chez Azmeric maître nageur diplômé



Un cadre familial, comme à la maison pour découvrir l'eau et apprendre à nager en toute sérénité

SÉANCE **DÉCOUVERTE** 12€









mlo-espaceaquatique.fr mlo-espaceaquatique@outlook.fr

Contact : Aymeric 06 59 82 32 98

853 004 760 - RCS Reims - Capital : 1000€

à partir de 4 ans

à partir de 6 ans

à partir de 8 ans

### PETIT NAGEUR



# MOYEN NAGEUR



#### **GRAND NAGEUR**

apprendre à faire ses premiers déplacements sans brassard. avec des cordes, des perches...

distance visée sans aide 4 m

apprendre à être complètement autonome dans l'eau pour traverser la piscine seul en utilisant les prémices du crawl

distance visée 15 m

développer ma technique de nage (crawl, dos, brasse)

le passage au niveau supérieur doit être confirmé avec Aymeric

à la séance: 20 €

Pass 5 séances : 87,50 € (soit 17,50 €/séance)

Pass 10 séances : 165 € (soit 16,50 €/séance)



# EN PÉRIODE SCOLAIRE : LE SAMEDI MATIN ET LE MERCREDI

RÉSERVATION EN LIGNE : www.mlo-espaceaquatique.fr

pour plus de renseignements, contactez Aymeric au 06 59 82 32 98

MERCI DE VENIR 15 MINUTES AVANT VOTRE SÉANCE